

Massage lingam là gì? Có tiện lợi gì đối với sức khỏe nam giới?

Massage lingam thường gọi là massage âm hộ giúp nam có tác dụng có khả năng kích hoạt khoái cảm của nam giới. Đây là giải pháp sở hữu đến những phút giây hưởng thụ và cũng đem lại rất nhiều lần thuận tiện giúp tính mạng của đấng mày râu.

Massage lingam là một giải pháp thoa bóp tập, thường được nhắc đến trong những biện pháp thư giãn có nguyên nhân từ tantra, nhằm mục đích thư giãn và tăng cường nhận thức cơ thể, qua ấy thăm khám phá sâu hơn về sở thích và bản năng tình dục của hàng đầu chính mình đấng mày râu. Tận hưởng massage lingam giúp phái mạnh có thể học phương pháp bồi dưỡng năng số lượng tình dục.

Massage lingam là gì?

Khái niệm này vẫn còn xa lạ cần nhiều lần người bệnh vẫn chưa hiểu hết massage lingam là như thế nào. Massage lingam là 1 phần của tantric massage, dạng massage hay gặp tới thao tác xoa bóp cậu nhỏ.



Massage lingam được coi là một hình thức tôn vinh âm đạo nam trong khi massage yoni lại trao sự trân trọng giúp âm đạo.

Bạn nên phân biệt massage lingam không hề là tự sướng thường “handjob”, hình thức bôi bóp cậu nhỏ để đạt cực khoái cho đấng mày râu.

Khác những loại massage kích dục nam, massage lingam không những làm hài lòng ham muốn tình dục của đấng mày râu luôn thực hiện bản tính mà còn lắng đọng năng số lượng tình dục, từ ấy giúp phái mạnh trải nghiệm cảm giác thỏa mãn hứng thú nhất.

Thuận tiện của massage lingam đối với tính mệnh đấng mày râu

Người bệnh massage lingam nguyện vọng phải có kỹ thuật cao để cho bạn thư giãn hoàn toàn và tràn đầy năng số lượng lan tỏa hầu như cơ thể bên cạnh đó đánh thức những hứng thú mới lạ giúp đấng mày râu.

Những thuận tiện lúc massage lingam gồm:

- Giảm lo lắng và lo âu, trầm cảm: công nghệ này có khả năng giúp giải tỏa lo lắng và cung cấp cảm thấy thư giãn.
- Cải thiện tuần hoàn máu: massage lingam có nguy cơ tăng cường tuần hoàn huyết đến khu vực sinh dục, bổ trợ tính mệnh tổng thể, tăng cường tin cậy quan hệ tình dục.
- Tăng cường nhận thức về cơ thể: biện pháp này cho phái mạnh hiểu kỹ hơn về cơ thể và cảm xúc của mình. Nếu bạn massage lingam cho bệnh nhân nam, bạn sẽ kết nối hơn đối với nửa kia.

Biện pháp massage lingam giúp nam giới

Trước thời điểm làm massage lingam cho đấng mày râu, bạn bắt buộc chuẩn bị kỹ để cả hai có nguy cơ thư giãn và kết nối với nhau thật thoải mái.

Chuẩn gặp phải giúp buổi massage lingam

Bạn cần chú ý chuẩn gặp phải các yếu tố dưới đây để thực hiện một buổi massage lingam hiệu quả:

Chọn thể tích riêng tư: bạn hãy chọn lựa 1 căn phòng đảm bảo sự riêng tư mà không gặp phải thực hành phiền. Bạn có khả năng tùy ý điều chỉnh nhiệt độ thường ánh sáng phòng hay có nguy cơ thực hành ấm phòng giả dụ muốn.

Sắp xếp thời gian: bạn cần cộng chàng dành riêng khoảng tầm 3 tiếng rảnh rỗi giúp buổi massage lingam mà không gặp phải công việc thực hành phiền để có thể tập trung vào buổi massage.

Chuẩn bị dụng cụ massage bộ phận sinh dục. Bạn cần phải chuẩn mắc phải đủ gối kê đầu và hông cho chàng nằm vô tư, khăn tắm; dầu dừa hoặc thay thế với bất cứ kiểu dầu ngẫu nhiên nào để bôi trơn khi massage hay sử dụng dầu xoa trơn gốc silicon có thể mạnh ít thấm tới da và cho cậu bé nhạy cảm hơn. Để nâng cao thêm cảm giác cho chàng, bạn có khả năng làm ấm dầu.

Bắt đầu massage lingam cho chàng

Để làm massage lingam, bạn hãy làm theo những bước sau:

Ngồi thiền thư giãn

Để bắt đầu buổi massage, cả hai hãy ngồi thiền và thư giãn bằng cách ngồi đối diện nhau, nhắm mắt và nắm tay nhau trong quá trình thiền. Bạn hãy kết nối tâm trí với chàng và lắng nghe các gì chàng cần đến đạt được sau buổi massage.

Cả hai cộng cởi quần áo từ từ. Hãy cùng chia sẻ các gì khiến cả hai vấn đề, căng thẳng, sợ hãi,... trong lúc cởi phá trang phục. Thời điểm chia sẻ, bạn và chàng có nguy cơ trút nhẹ gánh rất lớn trong lòng.

Tiếp xúc bằng mắt

Cả hai hãy nhìn thẳng vào mắt nhau và hít thở sâu. Bạn hãy điều chỉnh mức năng lượng của mình ngang với với chàng.

Đặt chàng nằm ngửa và thư giãn. Trong quá trình đấy, bạn cũng nên thư giãn tinh thần để tận hưởng quá trình massage cho chàng. Do giả dụ mắc phải căng thẳng, cả hai sẽ khó kết nối và có cảm giác cơ thể.

Massage toàn thân giúp chàng

Chàng nằm sấp, bạn massage toàn thân cho chàng từ chân lên tới vai, bắt đầu bôi bóp theo trang bị từ bàn chân đến đùi trong, tới xương chậu, hông rồi đến vùng eo lưng dưới và sau đó vào tới vai.

Bạn cần phải massage quanh vai và cổ chàng lâu hơn do đây là khu hay mắc phải căng cơ. Bạn phấn đấu giữ khá thở cộng nhịp đối với chàng trong giai đoạn massage.

Dưới đây, xoay người bệnh chàng nhẹ nhàng để tới tư thế nằm ngửa. Để tạo cảm thấy thoải thích hầu hết, bạn có khả năng đặt thêm gối dưới đầu và hông chàng.

Bạn lại tiếp tục massage từ dưới chân lên đùi, bụng, ngực tiếp đó tới vai. Nhưng, thời điểm này bạn chưa cần thoa bóp bộ phận sinh dục. Bạn có khả năng chạm đến cậu nhỏ nhưng mà đừng quá thường gặp tới vùng này mà hãy để chàng thư giãn hoàn toàn.

Làm theo massage lingam giúp chàng

Thời điểm chàng đã thư giãn hoàn toàn, bạn bắt đầu massage cậu nhỏ. Hãy ngồi lên giữa hai chân ông xã, sử dụng 1 tay nắm cậu nhỏ, tay kia đặt vào tim của chàng.

Bạn đổ dầu dừa vào cậu bé và bắt đầu massage với giải pháp chắp hai tay rồi đặt cậu nhỏ tới giữa hai lòng bàn tay để massage. Trong quá trình massage, bạn hãy để anh nhà phát hiện được sự trân trọng và tình yêu từ bạn.

Tham khảo bài viết liên quan:

[Bệnh viện chữa yếu sinh lý](#)

[Yếu sinh lý](#)

[Chữa yếu sinh lý ở đâu](#)

[Chữa bệnh yếu sinh lý nam](#)

[Khám rối loạn cương dương ở đâu](#)

[Chữa rối loạn cương dương ở đâu](#)

[Điều trị rối loạn cương dương](#)

[Bệnh viện chữa xuất tinh sớm](#)

[Chi phí chữa bệnh xuất tinh sớm](#)

[Chữa xuất tinh sớm không cần thuốc](#)

Sử dụng 5 cách massage lingam

Có nhiều cách không giống nhau để massage bộ phận sinh dục của phái mạnh mà bạn có nguy cơ áp dụng. Hãy thử trải nghiệm 5 công nghệ massage lingam cho nam dưới đây:

Cách lingam shiatsu

Bạn đặt tay ở gốc cậu nhỏ, sử dụng ngón tay mẫu và ngón trỏ nhẹ nhàng nhấn đến rồi thả tay xuất. Dưới đó, bạn vận động hai ngón tới vài cm và tiếp tục ấn rồi thả. Bạn thực hiện phương pháp này cho tới thời gian đi hết chiều dài cậu nhỏ.

Công nghệ skiing

Bạn đặt hai tay lên hai bên cậu nhỏ, dùng ngón dòng trượt dọc thân cậu bé theo chiều từ gốc đến ngọn của cậu nhỏ. Trong lúc tuần thủ, bạn hãy đổi thay rất nhiều lần áp lực và tốc độ khác nhau.

Liệu pháp screwdriver

Sử dụng hai tay nắm cậu nhỏ sau đó vận hai tay theo hai hướng ngược nhau. Bạn chú ý điều chỉnh lực nắm không quá chặt cũng không quá lỏng nhé.

Giải pháp greeting the frenulum

Liệu pháp này là sử dụng đầu ngón tay cái và ngón trỏ đặt ở mặt dưới của đầu cậu nhỏ và xoay tròn theo hai hướng quanh khu vực đấy. Bạn hãy làm theo thật trễ rãi và điều chỉnh theo những phản ứng của chàng nhé.

Kỹ thuật crossed prayer

Bạn hãy đan hai tay tới nhau đó là động tác cầu nguyện sau đó để cậu bé giữa hai lòng bàn tay. Sau đấy, bạn mở ngón tay loại và trượt dọc thân dương vật.

Các điều cần thiết lưu ý thời điểm thực hành massage lim

Đừng nên thực hành massage lingam thời gian chưa có hướng dẫn từ bác sĩ trị liệu nhiều năm kinh nghiệm.

Những người bệnh có tiền sử căn bệnh lý khu vực chậu hoặc biến đổi chức năng tình dục nên tham vấn bác sĩ trước khi thử nghiệm giải pháp này.

Massage lingam không thay cho các phương pháp y khoa chính thống trong chữa trị biến đổi khả năng tình dục.

Massage lingam sẽ sở hữu đến những trải nghiệm độc đáo và sung sướng trên đây giường cho cả hai. Ngoài ra, phương pháp massage bộ phận sinh dục của đấng mày râu còn cho chàng tăng cường tình trạng trầm cảm và bị xuất tinh sớm. Hãy thử làm mới chuyện giường chiếu và giúp bảo vệ sức khỏe với massage lingam nhé.